



HARTMANN



Going further
for health

 Disinfection

Visirub

Fluoreszcens
koncentrátum a kéz
lefedettségi hiányainak
kimutatására

Hiányosságokból erősségek.

A Visirub oldat nem csak a lefedettség hiányokat mutatja meg, hanem a sikert is láthatóvá teszi. A tökéletes kézfertőtlenítésért és a szórakoztatóbb oktatásért.



Higiénés oktatás az alkoholos kézfertőtlenítésről

A dolgozók rendszeres oktatása az optimális kézhigiénés compliance elérésének nélkülözhetetlen eszköze. A fluoreszcens módszer hatásos módon segít felkelteni a higiéniével kapcsolatos figyelmet.

Mivel a compliance arány átlagosan 40%, a kézfertőtlenítés továbbra is kihívást jelent, különösen az egészségügyi intézményekben. A compliance, azaz megfelelés az előírások, ajánlások és szabályok betartását jelenti. A kézfertőtlenítésre vonatkozó előírások be nem tartása több dolgot jelenthet: elsősorban a kézfertőtlenítés elmulasztását olyan helyzetekben, ahol szükséges lenne, másodsorban pedig helytelen végrehajtást pl. fedettségbeli hiányokat vagy nem megfelelő alkalmazási időt. A dolgozók rendszeres oktatása a nem megfelelés mindkét fajtáját segítheti legyőzni.

A helyes bedörzsölési módszer

Néhány éve az általános ajánlás az volt, hogy a higiénés kézfertőtlenítés során bedörzsölési technikaként az EN 1500 szabvány szerinti hat lépést kell alkalmazni. Széles körben elterjedt az a nézet, hogy ez a módszer a kezek teljes lefedettségét biztosítja.

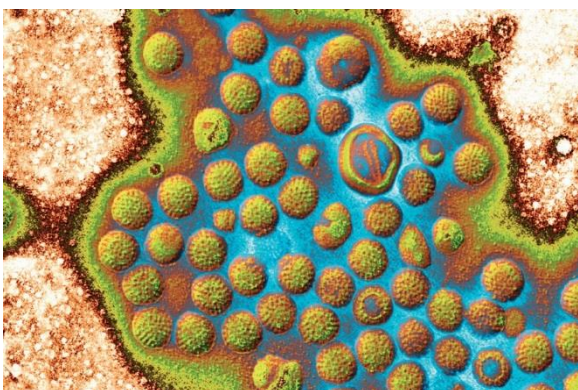
Nemrégiben egy tanulmány (1) váratlan eredményeket tárt fel. A hat lépés variációit összehasonlították új bedörzsölési lépésekből álló módszerekkel, valamint az egyéni felelősségre végzett bedörzsölési módszerrel. A egyéni felelősségre végzett módszer, azaz amikor a résztvevők csak azt az utasítást kapták, hogy teljesen fedjék be mindkét kezüket, és ehhez nem határoznak meg konkrét lépéseket, jobbnak bizonyult, mint minden más vizsgált technika. A vizsgálat kimutatta továbbá, hogy a 30 másodperces behatási idő betartása fontos a kezek megfelelő befedésével kapcsolatos jó eredmények eléréséhez.

A kézhigiénés oktatás jelentősége

A kézfertőtlenítés célja, hogy csökkenjen az egészségügyi dolgozók kezén lévő kórokozók száma, hogy azok ne váljanak a fertőzés forrásává. Ahhoz, hogy minden káros mikroorganizmust hatástalanítsunk fontos, hogy a kéz minden területét befedje a kézfertőtlenítőszer. A helytelen bedörzsölési technika által okozott hiányok a kórokozók átvitelét eredményezhetik. A kézhigiénés oktatás a kezek teljes befedését biztosító leghatékonyabb eszköz. Egy svájci vizsgálat (2) is kimutatta a kézhigiénés oktatás fontosságát a compliance javításában és az alkoholos kézbedörzsölők mikrobiológiai hatásosságának biztosításában. Az oktatás még fontosabbá válik az újonnan javasolt egyéni kézbedörzsölő módszer tükrében.

Az új, felelős eljárás szerint a dolgozó csak azt az egyetlen utasítást kapja, hogy a kezek minden területét fedje be a kézfertőtlenítőszer, különös figyelmet fordítva az ujjbegyekre és a hüvelykujjakra, mivel ezek érintkeznek leggyakrabban a betegekkel és a potenciálisan szennyeződött felületekkel.

Továbbá az ujjbegyeken található meg legnagyobb sűrűségben a baktériumok - a kéz egyéb területeivel összehasonlítva. Az egészségügyi dolgozók egyéni bedörzsölési technikáján múlik, hogy sikerül-e teljesen befedniük a kezeiket. A fluoreszcens Visirub módszerrel a lefedettségi hiányok UV fény alatt láthatóvá válnak. Ez lehetővé teszi, hogy az oktatásban részt vevők megismerjék saját gyenge pontjaikat. Ugyanakkor csak a rendszeres oktatás ad lehetőséget a bedörzsölési technika javítására azáltal, hogy a résztvevők folyamatosan dolgoznak rajta.



(1) Kampf G, Reichel M, Feil Y, Eggerstedt S, Kaulfers PM: Influence of the rub-in-technique on required time and hand coverage in hygienic hand disinfection. BMC Infect. Dis. 2008

(2) Widmer AF, Conzelmann M, Tomic M, Frei R, Stranden AM: Introducing Alcohol-Based Hand Rub for Hand Hygiene: The Critical Need for Training. Infect Control Hosp Epidemiol 2007; 1: 50-54



Hatékony és meggyőző

A fluoreszcens Visirub oldat és a speciális UV fény kombinációja olyan oktatási módszert nyújt, amely klinikailag elfogadható és egyszersmind hatékony is. Lehetővé teszi a kézfertőtlenítés helyes végrehajtásának bemutatását. A fluoreszcens módszer azon kívül, hogy segít elsajátítani a helyes bedörzsölési módszert, növeli a higiénével kapcsolatos tudatosságot, javítja compliance-t, és rámutat a kezek lefedettség hiányaira.

A Visirub oldat és az UV fényvel működő Dermalite CheckBox nem egyszerű ellenőrző műveletet biztosítanak, hanem könnyen és hatékonyan megérthető, valós élménnyé alakítják a kézhigiénés oktatást. A fluoreszcens módszer egyértelműsége a tanultak magas fokú memorizálását eredményezi.

A sikeres oktatás elemei

Ahhoz, hogy a kézhigiénés oktatás sikeres legyen, és javuló compliance-t eredményezzen, fontos átgondolni az oktatás megszervezésének néhány szempontját. A lefedettség javítását nem lehet egyetlen oktatással elérni. A sikerhez elengedhetetlen az állandó folyamat, és a résztvevőknek szóló rendszeres visszajelzés. Csak az ismételt oktatás teszi lehetővé, hogy a résztvevők tanuljanak korábbi eredményeikből és javítsák egyéni bedörzsölési technikájukat.

A Visirub oldattal és az UV fényvel működő Dermalite CheckBox alkalmazásával legalább három oktatást javasolunk.

Mivel a Visirub oldatból származó fluoreszcens maradványok teljes eltávolítása időbe telik, naponta egy oktatásnál többet nem lehet tartani.

Javasoljuk, hogy ugyanolyan körülmények között tartsa meg az oktatást, mint amelyek a napi klinikai rutin során végzett kézhigiénés műveletekre jellemzőek. Szükséges feltételek:

- tiszta, rövid, természetes, nem lakkozott körmök
- a kezek bőre ép, bőrproblémáktól mentes
- gyűrű vagy egyéb ékszer viselésének mellőzése

Ezen alapvető szabályok betartása lényeges ahhoz, hogy mind az oktatás, mind a tényleges kézfertőtlenítés hatékony legyen.

Továbbá fontos felhívni a résztvevők figyelmét arra, hogy a higiénés kézfertőtlenítéshez szükséges behatási idő 30 másodperc. Annak érdekében, hogy a résztvevők megérezzék ezt az időtartamot, az oktató használhat stopperórát vagy bármilyen más alkalmas eszközt.

A résztvevőknek az első oktatás során le kell jegyezniük egyéni eredményeiket egy ellenőrző lapra, amelyet minden későbbi oktatásra el kell hozniuk. Így a fluoreszcens oldat bedörzsölése előtt felidézhetik korábbi hiányosságait és különös figyelmet fordíthatnak az akkor kimaradt területekre. Továbbá közvetlenül összehasonlíthatják az eredményeket, hogy lássák történt-e javulás.

Fluoreszcens módszer Visirub® oldattal



A Visirub koncentrátumot alkoholos kézfertőtlenítőhöz (Sterillium, Sterillium classic pure, Sterillium Gel, Sterillium Gel pure) kell adagolni, így az oktatások során használható oldatot kapunk.

- Öntsön egy tubusnyi Visirub koncentrátumot egy teli 500 ml-es kézfertőtlenítő flakonba (pl. Sterillium). Ha az oktatáson 1000 ml-es fertőtlenítőszer használ, akkor két tubus Visirub adalékot öntsön hozzá.
- Alaposan rázza fel a flakont.
- Ragasszon egy öntapadó Visirub® címkét erre az oktatásnál használandó flakonra, hogy elkerülje a klinikai helyzetekben használatos Sterillium® kézfertőtlenítő flakonokkal való keveredést.

Az oldat most már készen áll a kívánt oktatási célra.

A bedörzsölési technika ellenőrzése

Mivel a felelős módszernél nincs megadott bedörzsölési technika, az oktatásban résztvevőknek meg kell ismerniük saját gyenge pontjaikat:

- Tegyen megfelelő mennyiségű Visirub oldatot az egyik, tölcsért formálójú tenyerébe.
- Legalább 30 másodpercig, azaz a higiénés kézfertőtlenítés ajánlott behatási idejéig dörzsölje a kezeit.
- Az oktatáson résztvevők saját felelőssége, hogy kezeik minden területét befedjék.
- Különös figyelmet kell fordítani az ujjbegyekre és a hüvelykujjakra, mivel a kéz ezen részei klinikai szempontból különösen kritikusak.
- Tartsa kezét az ellenőrző lámpa UV fénye alá.
- A Visirub oldat fluoreszcens markerei megmutatják, hogy mely területeket kezelte megfelelően a szerrel.
- Az UV fény alatt fehérnek látszó területek azt jelzik, hogy hol végezte a fertőtlenítést megfelelően, elegendő szer felhasználásával.
- A sötét területek a kezeletlen vagy nem eléggé befedett területeket mutatják, amelyeken a következő oktatások során még javítani kell.
- Jegyezze fel a lefedettség hiányokat az egyéni ellenőrző lapra.
- Az oktatás után alaposan mosson kezet.



UV lámpás ellenőrző eszköz

A kórházakban és szociális intézményekben dolgozóknak, gyakornokoknak, tanulóknak folyamatos kézhigiénés útmutatásra van szükségük.

Két különböző, UV lámpás ellenőrző eszköz is elérhető a HARTMANN-nál a fluoreszcens módszeren alapuló kézhigiénés oktatásokhoz.



A prémium megoldás: Dermalux Box

A Dermalux Box egy rendkívül masszív műanyag házból és két beépített, nagy teljesítményű fénycsőből áll. Az erős alapanyag garantálja a termék hosszú élettartamát.

A Dermalux Box könnyen szállítható és gyorsan összeállítható az oktatás helyszínén. Kapható hozzá szállító és bemutató bőrönd is. Ha nem áll rendelkezésre elektromos áram akkumulátorról is működtethető.

Egy multimédiás kamera segítségével az oktatás során egy projektorral vagy TV-vel együtt is használható. Így élő képeket lehet közvetíteni az ellenőrző boxból, hogy a többi résztvevőnek megmutathassuk az eredményeket.

A Dermalux Box eszközzel kapcsolatos bővebb információért (árak, elérhetőség) kérjük, forduljon BODE képviselőjéhez



Egyedülálló összecsuksukható doboz: Derma LiteCheck

A Derma LiteCheck Box az UV fényvel működő fluoreszcens tesztek teljesen új és egyszerűen kivitelezhető módszerét nyújtja.

Zárt állapotban tökéletesen elfér egy normál irodai polcon. Oktatási célokhoz a Derma Lite-Check könnyen kinyitható egy használatra kész, UV fényvel működő ellenőrző eszközzé. Felállítása gyors és egyszerű. Helytakarékos méreteinek (szélesség: 35 cm, magasság: 35 cm, mélység: 29,4 cm nyitva; szélesség: 35 cm, magasság: 35 cm, mélység: 10,8 cm csukva) és kis tömegének (kb. 2,5 kg) köszönhetően könnyen szállítható.

Az egység egy hárompólusú hálózati csatlakozót tartalmaz. A Visirub oldat és a tartozékok egyszerű szállítása érdekében a box belsejébe egy kisebb doboz szerelhető.

A Derma LiteCheck Box erős műanyagból készült, amely a könnyű tisztíthatóság érdekében mosható.

A Derma LiteCheck Box eszközzel kapcsolatos bővebb információért (árak, elérhetőség) kérjük, forduljon BODE képviselőjéhez.

Higiénés kézfertőtlenítés

Tegyen elegendő kézfertőtlenítőt a behajlított tenyerére úgy, hogy a kéz minden részét alaposan, teljesen benedvesítse. Óvatosan dörzsölje át a kezét 30 másodpercig úgy, hogy a teljes bőrfelületet lefedje.

○ Mikroorganizmusok nagy sűrűsége



A klinikai gyakorlatban különösen fontosak az ujjbegyek és a hüvelyujj, mivel ezek érintkeznek leggyakrabban közvetlenül a beteggel és az esetleg szennyezett felületekkel. Emellett a kéz többi részéhez hasonlítva az ujjbegyeken a legnagyobb a baktériumok sűrűsége.

Különös figyelmet kell fordítani az ujjbegyekre és a hüvelykujjakra.

Higiénés és fertőtlenítő termékeink hatékonyságát átfogó bizonyítékok, valamint tudományos kutatások és fejlesztések támasztják alá, ezért a lehető legjobb minőséget biztosítják.

Kutatás a fertőzések elleni védelemért. www.bode-science-center.com

Visirub®

**Fluoreszcens koncentrátum - alkoholos
kézfertőtlenítőszerhez adagolva kézhigiénés
oktatáshoz.**



- A helyes bedörzsölési technika ellenőrzéséhez
- Láthatóvá teszi a lefedettségi hiányokat
- Megmutatja az átviteli utakat
- Öntapadó címkék az oktatáshoz használt készítmény megkülönböztetéséhez

Adagolás

10 ml Visirub koncentrátum 500 ml Sterillium kézfertőtlenítőhöz elegendő fluoreszcens markert tartalmaz. Az 1000 ml-es flakonokhoz két tubus Visirub koncentrátumot kell használni.

Stabilitás

A használatra kész oldat száraz, sötét helyen tárolva három hónapig stabil. Ezen idő alatt a részben felhasznált oldat újra felhasználható.

Megjegyzés:

A koncentrátum vagy a használatra kész oldat kiömlése esetén az érzékeny felületeken világító foltok maradhatnak. Ezért azonnal le kell törölni minden felületet, ahová kiömlött a folyadék.

A Visirub koncentrátumot kizárólag oktatási célra szabad használni. A Visirub és a Sterillium termékek keverékét kizárólag oktatási célra szabad használni; kézhigiénés szempontból nem tekinthetők klinikailag hatásosnak vagy megfelelőnek.



Sterillium®

A klasszikus alkoholos kézfertőtlenítőszer. Megbízható antimikrobiális hatásának és bőrtoleranciájának köszönhetően - amit már több mint 50 éve bizonyítanak - a Sterillium világszerte több millió felhasználó kedvenc terméke.

Sterillium® Gel

Rendkívül hatékony kézfertőtlenítő gél teljes körű antimikrobiális aktivitással és hidratáló bőrápoló komplexszel.



Sterillium® classic pure

A Sterillium színezék- és illatanyag-mentes változata a különösen érzékeny bőrre.

Sterillium® Gel pure

A Sterillium Gel illatanyag-mentes változata a különlegesen érzékeny bőr számára.



Sterillium® med

Noro vírus elleni* teljes virucid hatású higiénés kézfertőtlenítőszer (EN 14476). A bőr által nagyon jól tolerálható, mivel jól bevált Sterillium bőrápoló komplexet tartalmaz.

* a hatásságot Murine Norovírussal (MNV) tesztelték